



LAISSE-TOI GLISSER



**JEUDI 18 JANVIER
AUBIGNY-SUR-NÈRE (18)**

10H30 - 16H00



MINISTÈRE
DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



AUBIGNY SUR NÈRE
— CITÉ DES STUARTS



A qui s'adresse ce projet?

Cette journée est destinée aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées, licenciées à la FFSA (Fédération Française du Sport Adapté).

Bienfaits pour les sportifs sur le long terme :

- un gain en autonomie
- une amélioration des relations sociales
- une meilleure gestion des états émotionnels et la maîtrise de soi
- la lutte contre la sédentarité et l'isolement
- la lutte contre le surpoids et l'obésité
- la pratique d'une APS ou motrice régulière contribue à l'amélioration de la condition physique et de la santé

Pourquoi ce projet ?

Il vise à faire découvrir les bénéfices des activités physiques et sportives et à induire des effets durables sur les pratiquants en incitant la mise en place de projets sportifs au sein des associations et établissements. En effet, lors des journées proposées par la Ligue, les activités proposées permettent :

- ✓ l'adaptation à l'environnement, il s'agit de solliciter un processus de gestion de soi pour gérer ses capacités physiques, son rapport à l'environnement, son orientation.
- ✓ l'expression, création et production, c'est un processus d'expression et de création pour élaborer un langage corporel symbolique afin d'offrir un message au public.
- ✓ De revendiquer ses capacités, c'est un processus d'engagement affectif et cognitif pour aller vers le challenge et la recherche de performance.

Contenu de la journée

Les ateliers suivants seront proposés :

- | | |
|-------------------|--------------|
| - Boules de neige | - Sarbathlon |
| - S'équiper | - Raquettes |
| - Luge | - Curling |
| - Hockey | - Slalom |



LIGUE SPORT ADAPTE DU CENTRE-VAL DE LOIRE

Maison Départementale et Régionale des Sports
1240, rue de la Bergeresse 45160 OLIVET
Tél : 02 38 76 27 88 Fax : 02 38 76 27 88
Courriel : coordsa.centre@orange.fr
Site internet : <http://www.sportadaptecentre.fr>



Organisation de la journée

10H00 – 10H30 : Accueil - Café

Vérification des licences annuelles FFSA
Vérification des certificats médicaux pour les licences d'un jour, encaissement

10H45 – 12H15 : Ateliers

12H15 – 13H30 : REPAS sur place

Nous vous invitons à amener votre pique-nique.

13H30 – 15H30 : Ateliers

15H45 : Remise de diplôme + Collation

Ateliers basés sur les actions élémentaires de la motricité humaine

Tenue sportive et chaussures de salle obligatoires

La ligue prendra en compte les premières inscriptions et se réserve le droit de refuser des inscriptions en cas d'un trop important nombre d'inscription total.

A chaque encadrant de transmettre son dynamisme et sa bonne humeur !

A bientôt !

La Commission Régionale



LIGUE SPORT ADAPTE DU CENTRE-VAL DE LOIRE

Maison Départementale et Régionale des Sports
1240, rue de la Bergeresse 45160 OLIVET
Tél : 02 38 76 27 88 Fax : 02 38 76 27 88
Courriel : coordsa.centre@orange.fr
Site internet : http://www.sportadaptecentre.fr



Inscription

A retourner au plus tard le 15 Décembre 2017 à l'adresse suivante :

CDSA 18

IME de Sologne – site de Nançay, Le Vieux Nançay
18330 NANÇAY

ou par mail : animsa18@orange.fr

Pour tout renseignement complémentaire téléphoner à :

- Ronan BOGNET 06.32.83.93.96 pour les établissements du 28 et 45
- Céline DONVAL 06.40.30.64.28 pour les établissements du 18 et 36
- Aurélie GROJO 06.05.40.03.78 pour les établissements du 37 et 41

Etablissement :

Educateur à contacter : Tel :

Nombre de sportif en fauteuil roulant :

NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE OBLIGATOIRE	N° licence FFSA	Non Licencié Inscription 8€+ Certificat médical
			TOTAL:	8€ x =

Pour les personnes non licenciées FFSA, la Ligue Sport Adapté Centre-Val de Loire demande une participation de 8€ par sportif et un certificat médical de non contre-indication de moins d'un an à la pratique du Sport Adapté à présenter le jour même.

Le paiement des inscriptions pourra s'effectuer au moment de l'inscription ou sur place par chèque bancaire à l'ordre de la LSACVL ou en espèces.





Adresse

Gymnase Yves du Manoir
8 Le Mail Guichard,
18700 Aubigny-sur-Nère

